

In „grün“ oder „orange“ oder „rot“ sind die Änderungen erkennbar!

Liebe Nutzer/innen der RausZeit;

(Cantica)

Da die morgige Jubiläumsausgabe schon so besonders viel ist, sind auch heute schon einmal besondere Lieder dabei. Es gibt als Sonder-Zugabe **die Lieder in orange**, die man hören kann aber nicht braucht. Wenn man alle Zugaben hört, überschreitet man diesmal auf jeden Fall die 20 Minuten! Gute Zeit mit diesem Gebetsimpuls und mit dem Meditationsangebot!

Ich freue mich auf die morgige Jubiläumsausgabe „RausZeit Nr. 150“!

Gottes Segen!

Ihr Pastor Massolle / Euer Stephan

Vorbereitung / Einführung:

Suche Dir einen ruhigen Raum ohne viele Störquellen. Zünde eine Kerze an, die Beobachtung der Flamme kann helfen ruhig zu werden! Oder Du kannst einfach die Augen schließen, um stiller zu werden. Und wisse Dich verbunden mit denen, die auch die „RausZeit – für mich – für uns –“ genießen!

Diese 20 Minuten sollen getragen sein von Stille, geprägt von Ruhe, erfüllt mit Frieden im Herzen. Darum darfst Du nur sein und die ganze Zeit genießen.

*Auch wenn du das **Vater unser** gebetet wird, bitte ich Dich, es langsam zu lesen, statt es auswendig zu sagen, und einfach mal diese Worte mehr zu beachten und wirken zu lassen.*

Am Ende steht der Segen.

Wer möchte kann auch den Rauszeit-Dialog, der hier aufgeführt ist, auch zu anderen Zeiten immer mal wieder zur Hand nehmen und so sich und Gott Zeit gönnen, oder die ganze RausZeit wiederholen.

Jede/r kann sich auch nur Teile der RausZeit aussuchen, es muss nicht immer alles meditiert werden, auch kann man aus vergangenen Rauszeiten Elemente übernehmen oder selbstständig andere Psalmen/Texte aussuchen.

Über eine Rückmeldung zu diesem Angebot würde ich mich sehr freuen!

Einstimmung hören: *Meditationsmusik, die Du magst oder z. B.:*

wie in der Jubiläumsausgabe Nr. 100:

„**Everyday God**“ (Im Video wird der englische Liedtextes eingeblendet)

<https://www.youtube.com/watch?v=VjBMXJniHNs>

RausZeit-DiaLog (Stephan Massolle, 2008/09) *Zum Nachdenken kann Musik helfen, z.B.*

*Meditationsmusik (ca. 5 min lang), die Du magst oder z.B.: „O’Neill-Brothers: **Fire in Love**“*

https://www.youtube.com/watch?v=rAzLvfhV_Rc

Während der Meditation beschäftige Dich mit diesen Fragen und Aussagen, lass Dir Zeit. Vor allem die drei Sätze am Beginn, die dreimal wiederholt werden, sollen dir helfen ruhig zu werden!

Gott, ich komme zu Dir,

hilf mir Dich zu finden und auf meinen Tag mit Liebe und Geduld zurückzublicken.

Ich bin mit allen meinen Gedanken hier, ich will sie mit Dir ordnen und anschauen.

Gott, ich will mit Dir sprechen.

Gott, ich will mit Dir sprechen.

Gott, ich will mit Dir sprechen.

Gott, ich schicke Dir meine Gedanken.

Gott, ich schicke Dir meine Gedanken.

Gott, ich schicke Dir meine Gedanken.

Gott, ich öffne Dir mein Herz.

Gott, ich öffne Dir mein Herz.

Gott, ich öffne Dir mein Herz.

Guter Gott hilf mir,

mich und meinen Tag heute mit offenen Augen und Ohren wahrnehmen zu können. Ich bringe Dir, was mich jetzt bewegt und berührt von dem, was ich heute erlebt habe.

Dein liebevoller Blick auf mich erinnert mich daran,
selbst mit Liebe zurückzublicken:

- wie ich anderen Menschen begegnet bin.
- welche Stellung Du, Gott, für mich hattest.
- wie ich mit mir selbst umgegangen bin.

Ich blicke hin: - wo ich Ermutigung bemerkt habe.
 - wo ich Trost entdeckt habe.
 - wo ich Hoffnung er- und gelebt habe.

Ich erinnere mich, - wo ich Misstrauen gefunden u. gestreut habe.
 - wo ich Angst gespürt habe.
 - wo ich Entmutigung empfunden habe.

Wie im Gespräch mit einem guten Freund:

- Bringe ich Dir meine Bitten.
- Sage ich Dir meinen Dank.
- Trage ich zu Dir meine Klage.
- Preise ich Dich durch mein Lob.

Psalm 149(!): (Auswahl von Versen)

Das neue Lied von der Königsherrschaft Gottes durch Israel

¹ Halleluja! Singt dem HERRN ein neues Lied, *

sein Lob in der Versammlung der Frommen!

² Israel soll sich freuen über seinen Schöpfer,

die Kinder Zions sollen jubeln über ihren König.

³ Seinen Namen sollen sie loben mit Reigentanz, *

mit Trommel und Leier ihm spielen.

⁴ Denn der HERR hat an seinem Volk Gefallen, *

er krönt die Gebeugten mit Rettung.

⁵ In Herrlichkeit sollen die Frommen frohlocken, *

sie sollen jauchzen auf ihren Lagern,

⁶ Hochgesänge auf Gott in ihrer Kehle, * [...]

⁹^b Lichtglanz ist das all seinen Frommen. Halleluja!

Sonder-Zugabe: wenn du möchtest:

ALLES WAS ATMET | OFFICIAL HOME VERSION

<https://www.youtube.com/watch?v=QNee7DDMyKU>

Psalm 100: Lobgesang der Völker beim Einzug ins Heiligtum

– ¹ Ein Psalm. Zum Dankopfer.

Jauchzt dem HERRN, alle Lande! / 2 Dient dem HERRN mit Freude! *

Kommt vor sein Angesicht mit Jubel!

³ Erkennt: Der HERR allein ist Gott. / Er hat uns gemacht, wir sind sein Eigentum, *

sein Volk und die Herde seiner Weide.

⁴ Kommt mit Dank durch seine Tore, / mit Lobgesang in seine Höfe!

Dankt ihm, preist seinen Namen!

⁵ Denn der HERR ist gut, / ewig währt seine Huld *

und von Geschlecht zu Geschlecht seine Treue.

Psalm 117: Aufruf an alle Völker zum Lob Gottes (Der kürzeste Psalm, nur 2 Verse!)

¹ Lobt den HERRN, alle Völker, *

rühmt ihn, alle Nationen!

² Denn mächtig waltet über uns seine Huld, *

die Treue des HERRN währt in Ewigkeit. Halleluja!

Meditation-Musik zum Innehalten, die Du magst oder z.B.:

wie in der RausZeit Nr. 1: „O'NeillBrothers: Love always“

<https://www.youtube.com/watch?v=QTqWCRWrqp8>

Lesen wir das Vater unser:

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme. Dein Wille geschehe,

wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

Sonder-Zugabe: wenn du möchtest: Das Original-Musikvideo vom 06.03.2020:

The Blessing with Kari Jobe & Cody Carnes / Live From Elevation Ballantyne / Elevation Worship: <https://www.youtube.com/watch?v=Zp6aygmVzM4>

*In der RausZeit schlage ich noch einmal das Lied „Der Herr Segne Dich – The Blessing“ vor, weil ich von diesem Phänomen so fasziniert bin, denn: In vielen neuen Versionen wird es von verschiedenen christlichen Kirchen/Gemeinschaften (und jüdischen Gemeinden) in vielen Sprach- und Länderversionen und Musikvariationen gesungen wird, (teilweise mehrsprachig). Es ist erstaunlich wie dieses Lied seit der Premiere im März 2020(!) um die Welt geht. Nur schon das Original hat über **34 Mio. Aufrufe!** Ein Hoffnungsschimmer: - für die jetzige Coronakrise - für gemeinsames Beten aller Christen - für gemeinsames Beten über Sprachgrenzen hinweg! – (s. auch morgen: mit deutschen Text und auch die globale Version)*

Kraft der Bibeltexte, die seit ca. 3000 Jahre die Aussagekraft nicht verloren haben! Hier nun : **die Version mit dem Symphonieorchester:** auch mit einer

deutschen Liedzeile, am Ende hat es etwas vom Sprachenwunder von Pfingsten: **The Blessing (Symphonic Version)** - Passion City Church:

<https://www.youtube.com/watch?v=GrBLSBdL8J0>

Morgen gibt es an dieser Stelle eine andere Auswahl an Versionen (u.a. die deutschsprachige).

Segen

(Nach dem vorhergehenden Liedtext, angepasst darauf sich dem Segen Gottes zu vergewissern und leicht verändert, Anpassung: S. Massolle, 15.11.2020)

Der Herr segne uns und behüte uns, er lasse sein Angesicht über uns leuchten und er sei gnädig mit uns. Sein Angesicht sei uns zugewandt, Friede mit uns! Amen!

Seine Gunst sei immer auf uns und auf tausend derer nach uns
– auf den Kindern unserer Kinder und den Kindern ihrer Kinder.

Der Herr selbst sei immer mit uns, gehe vor uns her und auch hinter uns,
bei jedem Schritt sei er um uns und durchdringe uns. Amen.

Er sei mit uns! Jeden Tag, jeden Morgen und jeden Abend.

Wenn wir kommen und wenn wir gehen. Wenn wir weinen und wenn wir jubeln.
– Er ist für dich. – Er ist wür - dig! – Er ist für dich. – Amen.

So komme der Segen auf uns herab,

der Segen des freudegebenden, friedenschenkenden und lebensstiftenden Gottes:

Der Segens des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Zum Ausklang: Musik hören: Meditationsmusik, die Du magst oder z.B.:

wie in der RausZeit Nr. 1: „Hagios: Lichtgebet“

<https://www.youtube.com/watch?v=Qq6v4iXq7KE>