

**PRESSEMITTEILUNG**

19.05.2022

## **Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - Grundkurs**

**14.11.2022, 10:30 Uhr- 18.11.2022, 15:00 Uhr**

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer\*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2. Nach Vollendung der drei Kurse erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die vollendete Ausbildung.

Inhalte Grundkurs:

Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der Ganzheitliche Ansatz
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings



- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

Aufbaukurs 1: 16.-20.01.2023

Aufbaukurs 2: 17.-21.04.2023

Alle Seminare werden nach den aktuell geltenden Corona-Schutzverordnungen durchgeführt.  
Weitere Informationen und Anmeldung: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg, 05642/9853-200, [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de), [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)